

คู่มือการใช้งานแบบประเมินและวิธีการดูรายงานผลแบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ
ของประชาชนวัยทำงานสำหรับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในตำบลจัดการสุขภาพ

กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้สร้างและพัฒนาเครื่องมือวัดระดับความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒ส. (พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา) และโรคอุบัติใหม่ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ใช้ในการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จัดประชุมชี้แจงการเก็บข้อมูล โดยแบ่งหน้าที่ให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่มีทักษะด้านเทคโนโลยีในแต่ละหมู่บ้าน เชิญชวนให้กลุ่มเป้าหมายวัยทำงานในหมู่บ้านตอบแบบสอบถาม จำนวน ๓๐-๕๐ คน



๑) การเก็บรวบรวมข้อมูล มีแนวทาง วิธี ดังนี้

๑.๑) แบบประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (Google Form)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สามารถเก็บรวบรวมข้อมูลโดยนำเครื่องมือการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐.๒ส. และโรคอุบัติใหม่ของกลุ่มประชาชนวัยทำงาน มีขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ ๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เข้าที่เว็บไซต์กองสุขศึกษา www.hed.go.th คลิกเลือก “ระบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ” (ลำดับ ๑)



ขั้นตอนที่ ๒ ให้คลิกเลือก “แบบประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ” สำหรับทำแบบประเมินวัยทำงานในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ลำดับ ๒)

แบบประเมิน และรายงานการประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โรงเรียนสุขบัญญัติ ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

			
<p>หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2</p> <p>>> แบบประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>>> รายงานการประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p>	<p>โรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ</p> <p>>> แบบประเมินโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ</p> <p>>> รายงานการประเมินโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ</p>	<p>ผู้สูงอายุ</p> <p>>> แบบประเมินผู้สูงอายุในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>>> รายงานการประเมินผู้สูงอายุในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p>	<p>ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง</p> <p>>> แบบประเมินผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการในสถานบริการสุขภาพในพื้นที่ต้นแบบ</p> <p>>> รายงานการประเมินผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการในสถานบริการสุขภาพในพื้นที่ต้นแบบ</p>

หลังจากนั้น คลิกเลือกเขต และจังหวัดที่ต้องการให้กลุ่มเป้าหมายตอบแบบสอบถาม (ลำดับ ๓)

แบบประเมินหมู่บ้าน เขต 1

3

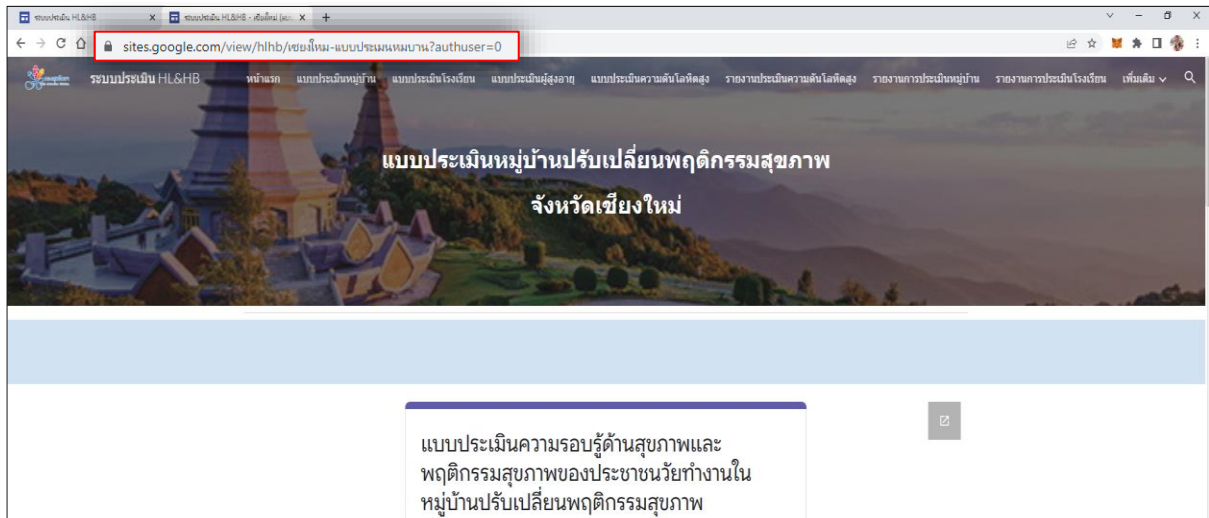
- เชียงใหม่
- เชียงราย
- พะเยา
- แม่ฮ่องสอน
- แพร่
- น่าน
- ลำปาง
- ลำพูน

แบบประเมินหมู่บ้าน เขต 2

แบบประเมินหมู่บ้าน เขต 3

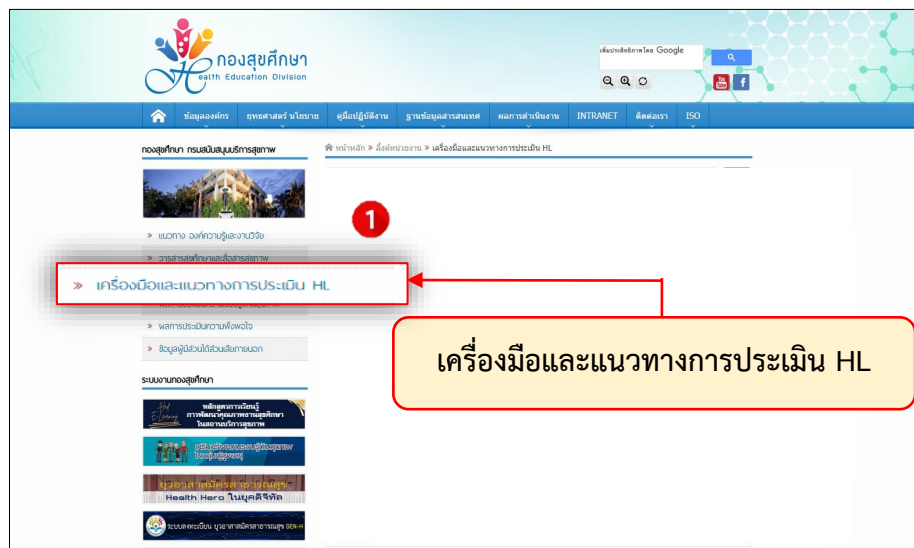
แบบประเมินหมู่บ้าน เขต 4

ขั้นตอนที่ ๓ กลุ่มเป้าหมายสามารถตอบแบบประเมินทางช่องทาง Google Form ผ่านคอมพิวเตอร์ หรือมือถือได้เลย และถ้าต้องการส่งไปให้กลุ่มเป้าหมายตอบเพิ่มเติมสามารถ “คัดลอกลิงค์ Google Form” เพื่อส่งให้ตอบแบบประเมินทางไลน์ได้เช่นกัน



๑.๒) แบบสอบถามจากเว็บไซต์กองสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สามารถเก็บรวบรวมข้อมูลโดยนำเครื่องมือการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐.๒๘. และโรคอุบัติใหม่ของกลุ่มประชาชนวัยทำงาน โดยดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์กองสุขภาพ www.hed.go.th คลิกเลือก “เครื่องมือและแนวทางการประเมิน HL” (ลำดับ ๑)



คลิกเลือก “เครื่องมือและโปรแกรมประเมิน HL และ HB ปี ๒๕๖๖” (ลำดับ ๒)

The screenshot shows the website interface for the Health Education Division. At the top, there is a logo and navigation menu. A search bar is visible. The main content area displays a search result for "เครื่องมือและโปรแกรมประเมิน HL และ HB ปี 2566" (HL and HB Assessment Tools and Programs 2023), which is highlighted with a red box and a red circle containing the number 2. Below the search bar, there are several search results listed with dates and authors.

คลิกเลือก “เครื่องมือสำหรับวัยทำงานในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ” (ลำดับ ๓)

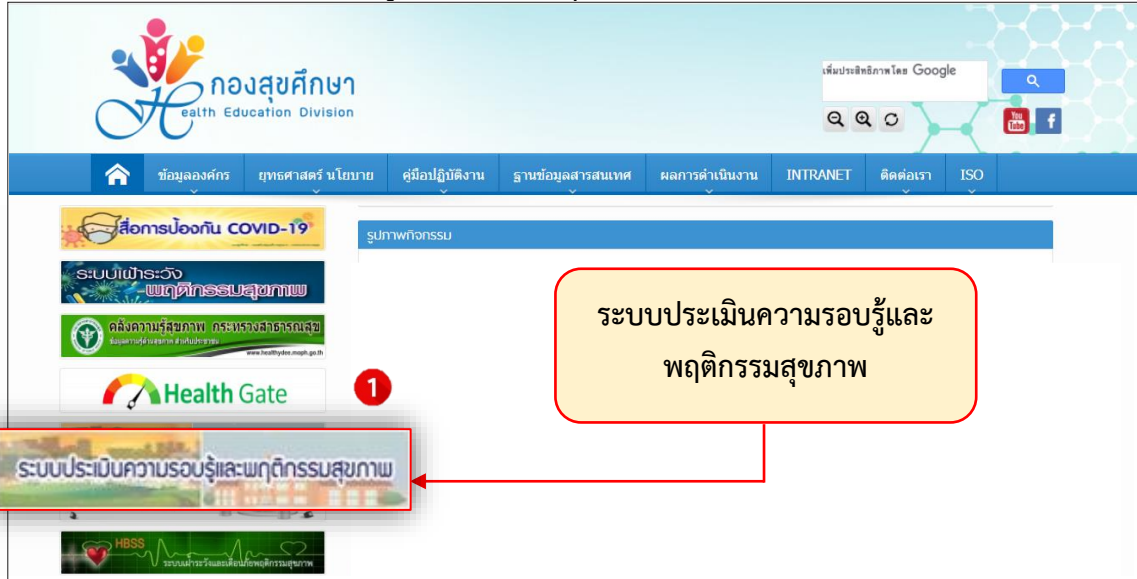
The screenshot shows the website interface for the Health Education Division. At the top, there is a logo and navigation menu. A search bar is visible. The main content area displays a search result for "เครื่องมือสำหรับวัยทำงานในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ" (Health Behavior Change Tools for Working Adults in Villages), which is highlighted with a red box and a red circle containing the number 3. Below the search bar, there are several search results listed with dates and authors.

๒) การแสดงผลการประเมิน มีแนวทางการ ๒ วิธี ดังนี้

๒.๑) รายงานการประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (Google Sheet)


โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สามารถดูผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐.๒๘. และโรคอุบัติใหม่ของกลุ่มประชาชนวัยทำงาน มีขั้นตอน ดังนี้

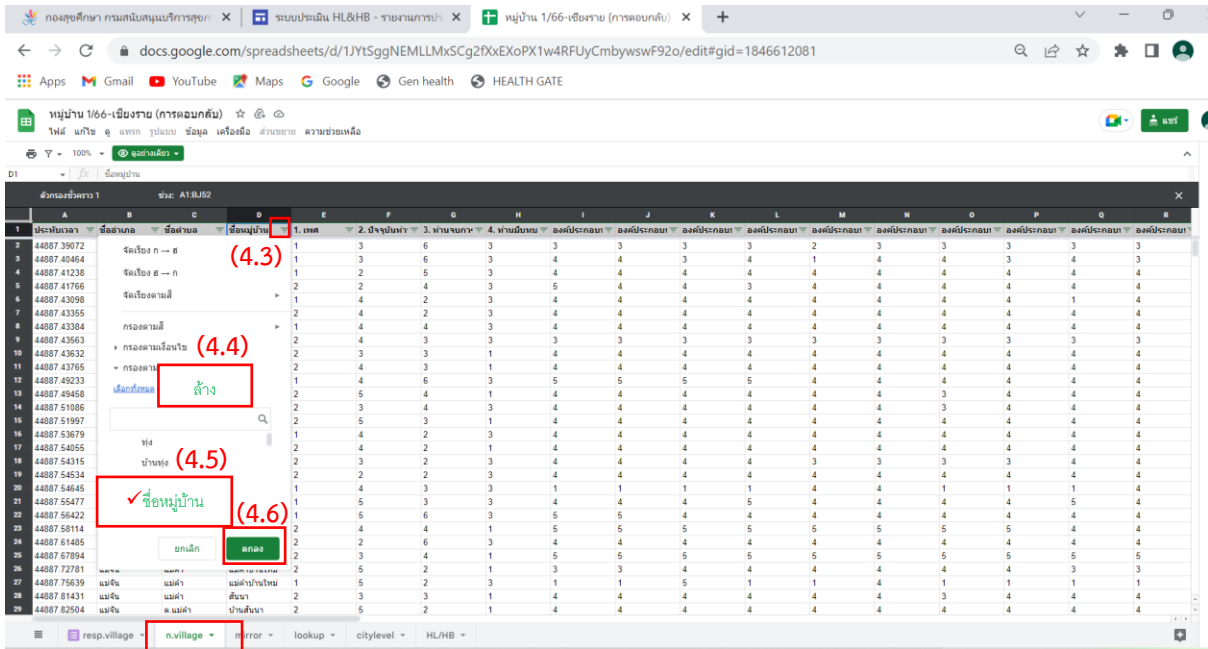
ขั้นตอนที่ ๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เข้าที่เว็บไซต์กองสุศึกษา www.hed.go.th คลิกเลือก “ระบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ” (ลำดับ ๑)



ขั้นตอนที่ ๒ คลิกเลือก “รายงานการประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ” สำหรับดูผลการประเมินวัยทำงานในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ลำดับ ๒)



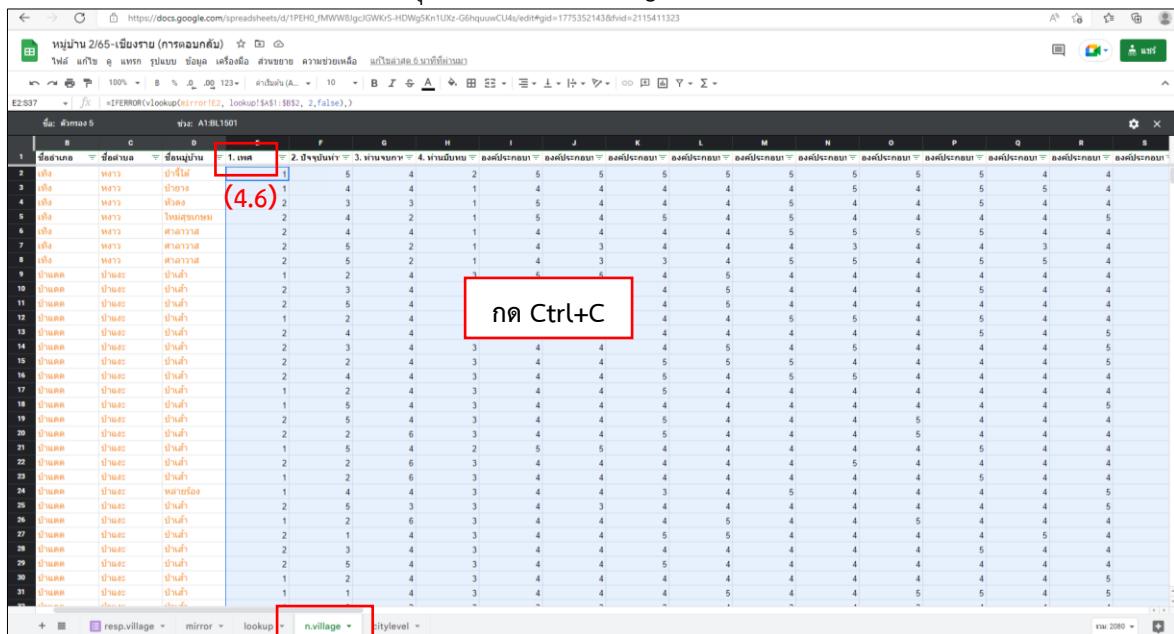
ไปที่คอลัมน์ “ชื่อหมู่บ้าน” (คอลัมน์ D) คลิกที่สัญลักษณ์  หลังข้อความ (ลำดับ ๔.๓) จากนั้นเลือก “ล้าง” (ลำดับ ๔.๔) หลังจากนั้นกดเลือก “ชื่อหมู่บ้าน” (ลำดับ ๔.๕) แล้วตอบ “ตกลง” (ลำดับ ๔.๖)



***หมายเหตุ:

หากพบปัญหาของคอลัมน์ n.village ไม่ขึ้นข้อมูล เนื่องจากข้อมูลอาจมีการผิดพลาด โปรดติดต่อเจ้าหน้าที่กองสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เพื่อทำการแก้ไขข้อมูลให้เป็นปัจจุบัน

ขั้นตอนที่ ๕ แล้วเลือกข้อมูลตั้งแต่ คอลัมน์ “เพศ (คอลัมน์ E)” จนถึงคอลัมน์ “การมีส่วนร่วม (คอลัมน์ AW)” จนครบจำนวนประชาชนในหมู่บ้านนั้น แล้วกด Ctrl + C (คัดลอก) แล้วนำไปวิเคราะห์ต่อใน Excel สามารถดาวน์โหลดที่เว็บไซต์กองสุขภาพ www.hed.go.th

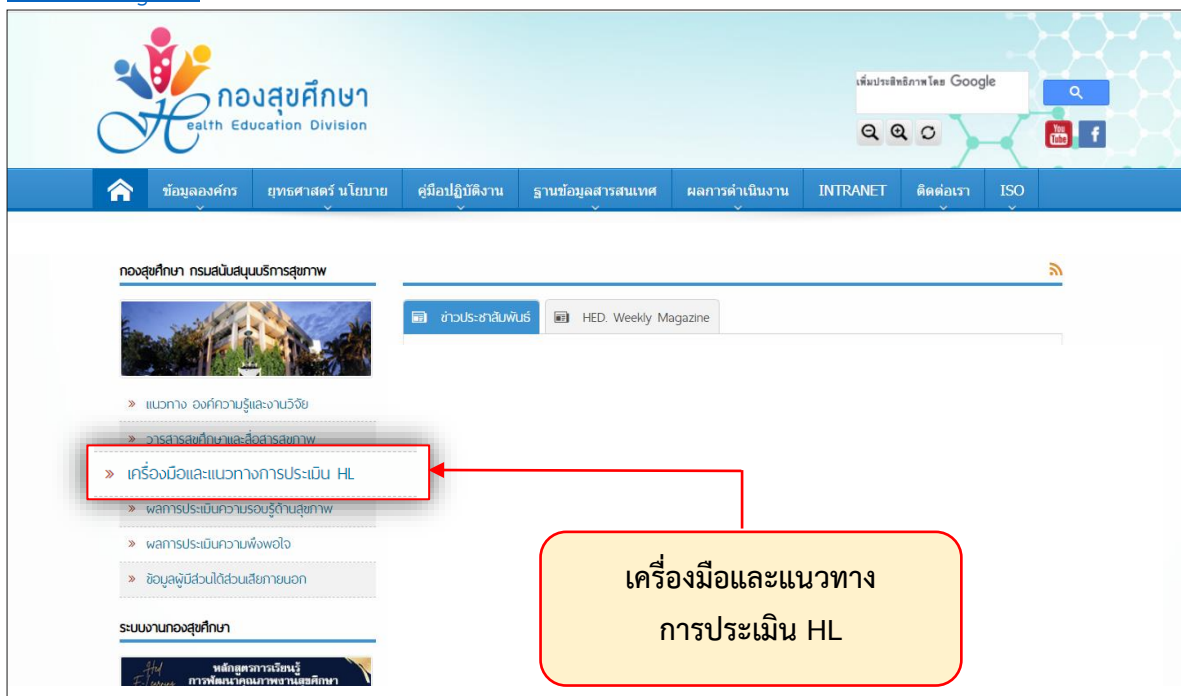


๒.๒) รายงานการประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (Excel)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสามารถดาวน์โหลด โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลที่กอง
สุศึกษาจัดเตรียมไว้ที่เว็บไซต์กองสุศึกษา มีขั้นตอนดังนี้

ขั้นตอนที่ ๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เข้าที่เว็บไซต์กองสุศึกษา

www.hed.go.th คลิกเลือก “เครื่องมือและแนวทางการประเมิน HL”



เครื่องมือและแนวทางการประเมิน HL

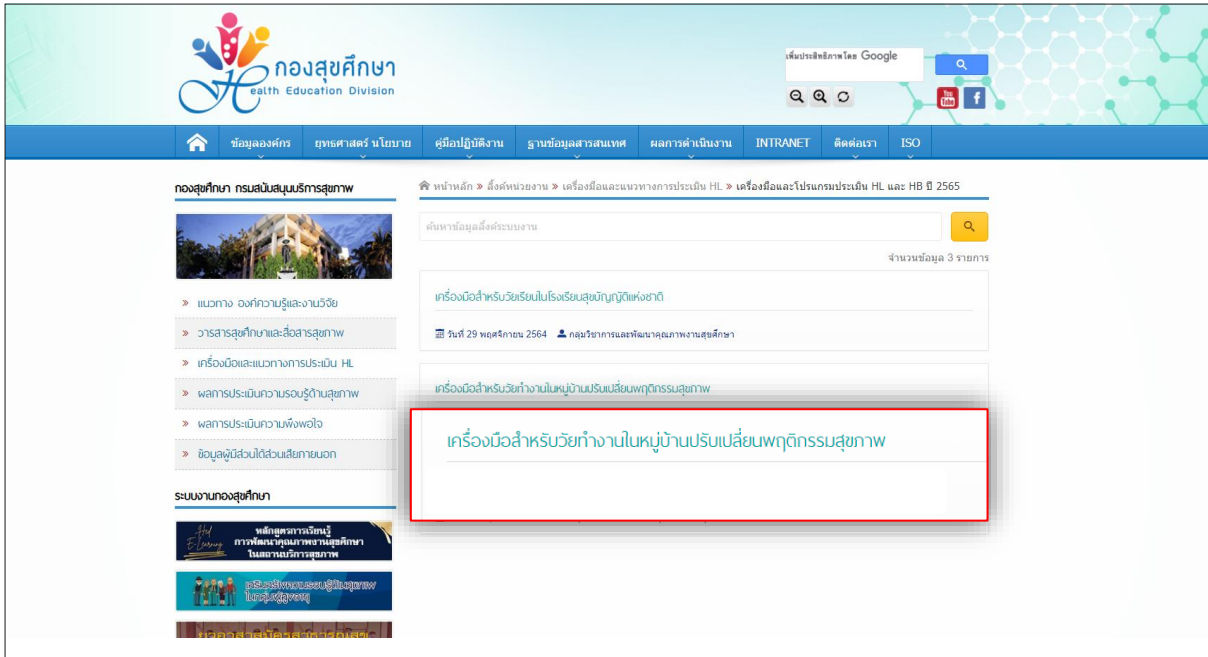
จากนั้นคลิกเลือก “เครื่องมือและโปรแกรมประเมิน HL และ HB ปี ๒๕๖๖”



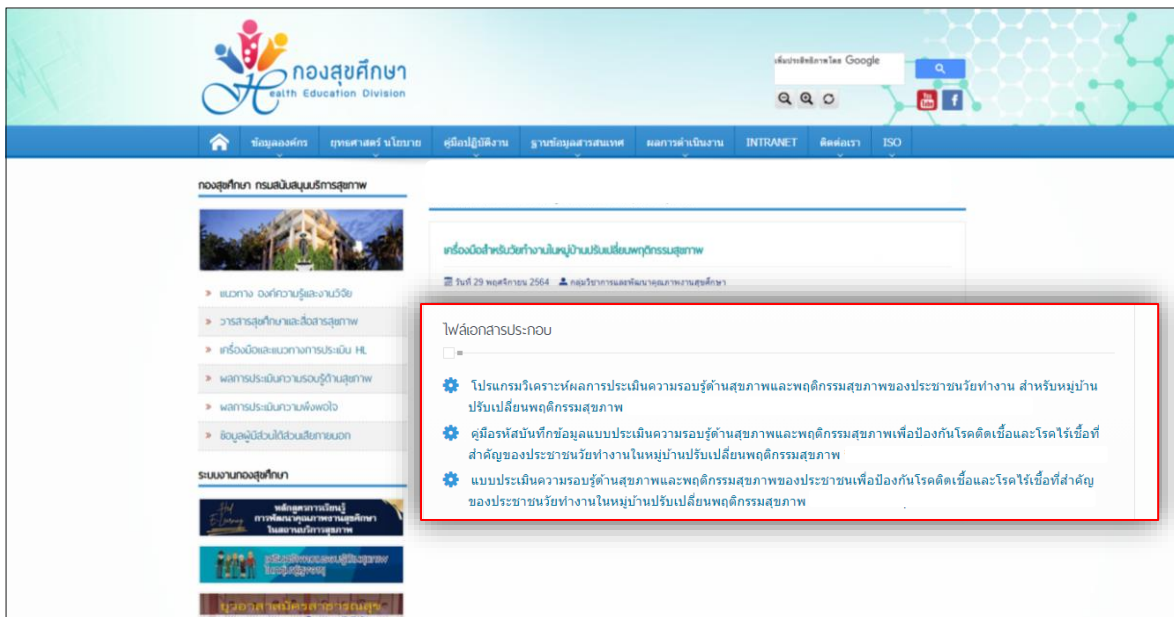
เครื่องมือและโปรแกรมประเมิน HL และ HB ปี ๒๕๖๖

จำนวน	วันที่	ผู้จัดทำ
2 รายการ	วันที่ 5 พฤศจิกายน 2563	กองวิชาการและพัฒนากิจการงานสุศึกษา
เครื่องมือและโปรแกรมประเมิน HL และ HB ปี 2563		
5 รายการ	วันที่ 29 มกราคม 2563	กองวิชาการและพัฒนากิจการงานสุศึกษา
เครื่องมือและโปรแกรมประเมิน HL และ HB ปี 2562		
3 รายการ	วันที่ 19 พฤศจิกายน 2561	กองสุศึกษา
เครื่องมือและโปรแกรมประเมิน HL และ HB ปี 2561		
4 รายการ	วันที่ 14 ธันวาคม 2560	กองสุศึกษา

แล้วเลือก “เครื่องมือสำหรับวัยทำงานในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ”

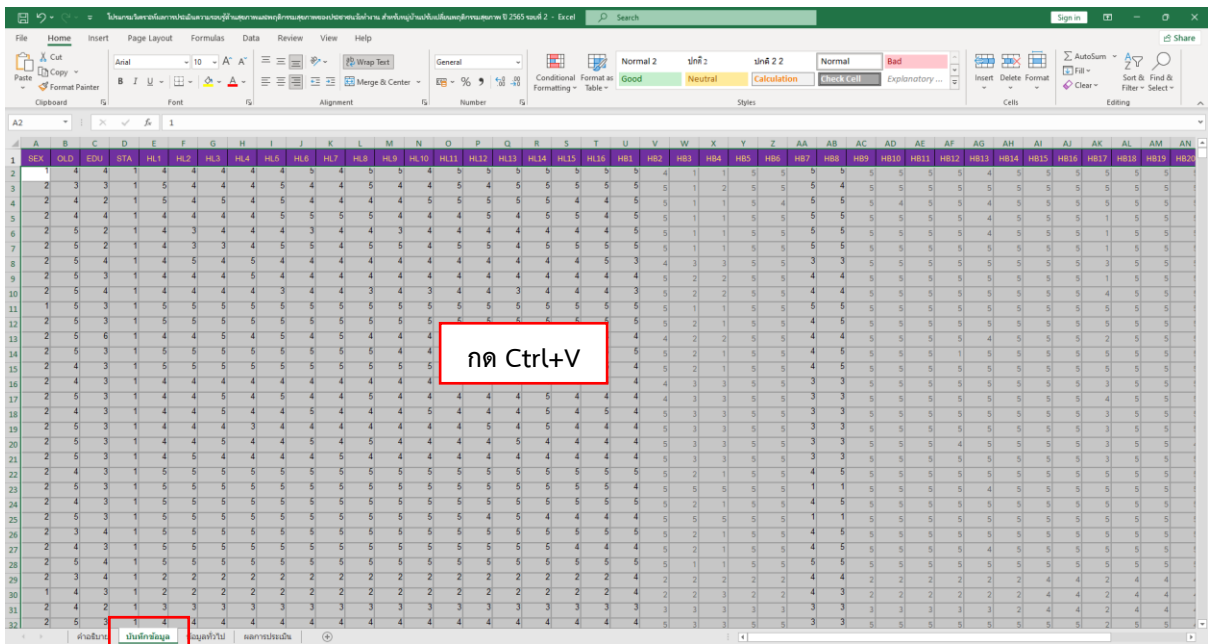


ซึ่งจะมีไฟล์เอกสารประกอบทั้งแบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพ, คู่มือรหัสบันทึกข้อมูลแบบประเมิน (กรณีไม่ได้ใช้ Google Form) ให้คลิกเลือกไฟล์ที่ต้องการ

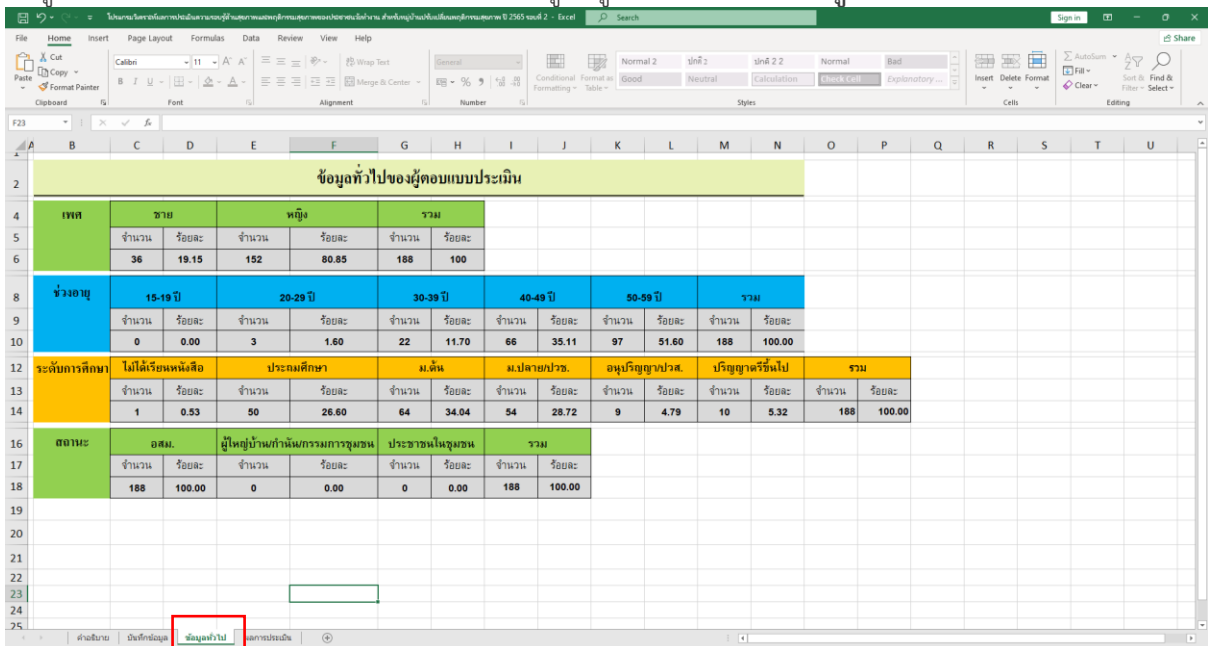


โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดาวโหลด “โปรแกรมวิเคราะห์ผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน สำหรับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ปี ๒๕๖๖” ซึ่งเป็นไฟล์ Excel เพื่อใช้ดูผลการวิเคราะห์ประมวลผลข้อมูล

ขั้นตอนที่ ๒ โรงพยาบาลสามารถนำข้อมูลจาก Google Form มาวางใน Excel โดยกด Ctrl + V (วาง) ที่ชีท “บันทึกข้อมูล” คอลัมน์ A2 ข้อมูลที่ Copy ไว้ก็จะปรากฏในชีท



กรณีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม่ได้ใช้ Google form ก็ให้ลงข้อมูลเป็นตัวเลขตามรหัสบันทึกข้อมูลแบบประเมินได้เช่นกัน หลังจากนั้นสามารถดูข้อมูลทั่วไปจากชีท “ข้อมูลทั่วไป”



และดูรายงานผลจากชีท “ผลการประเมิน”

การแสดงผลการประเมินความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน

- ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในระดับดีขึ้นไป ดูได้จากคอลัมน์ Y7
- ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพ ในระดับดีขึ้นไป ดูได้จากคอลัมน์ AA7

คู่มือการใช้งานแบบประเมินและวิธีการรายงานผลแบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนวัยทำงานสำหรับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในตำบลจัดการสุขภาพ

